

Областное казенное общеобразовательное учреждение «Льговская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДАЮ



№ 1-20/1 от "01" сентября 2023 г.

Директор школы-интерната
Н.В. Сотникова
2023 г.

**План работы
школьного спортивного клуба «ЮНИОР»
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель работы ШСК: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формированию здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области культуры и спорта.

Задачи:

- вовлечение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в систематические занятия физкультурой и спортом;
- создание условий для коррекции недостатков физического развития;
- организация и проведение школьных спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание условий для подготовки детей с ограниченными возможностями здоровья к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;
- подготовка к самостоятельной жизни: адекватному вхождению воспитанников с ограниченными возможностями здоровья в систему социальных отношений;

- воспитание мотивированно, жизненно-заинтересованное отношение к спорту и формировать соответствующие качества личности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепления здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений воспитанников.
4. Вовлечение родителей в физкультурно-спортивные школьные мероприятия.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
1.Организационная - методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК утверждение символики клуба	Сентябрь 2023 г	Зам.дир.по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023г-2024г уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий ,физкультурно-оздоровительной работы); - составление работы ШСК (общее расписание , индивидуальное расписание педагогов ДУ ШСК)	Сентябрь 2023 г	Зам.дир.по ВР, Руководитель ШСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК Классные руководители
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО, внеурочной деятельности; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО, внеурочной деятельности.	В течении года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне школы),в семинарах,круглых столах и других формах обмена опытом.	В течении учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО

Проведение заседаний совета ШСК	- бсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учёбы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДОШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течении учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчётной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО	В течении учебного года по плану контроля.	Руководитель ШСК

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность

Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

3. Информационно-пропагандистская деятельность

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
---	--	-------------------------	-------------------

	ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) -формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО		
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течении года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Сентябрь- май	Зам.дир по УВР, отв. за сайт, члены клуба
Работа с родителями (законными представителями)			
Информирование родителей о ШСК	- ознакомление родителей с реализующимися в школе - интернате программами внеурочной деятельности, дополнительного образования. С действующими спортивными секциями.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Родительские консультации о физическом здоровье детей с ОВЗ	- рекомендации по соблюдению режима дня, воспитанию здорового и безопасному образу жизни; - рекомендации врачей по итогам диспансеризации.	В течении года	Руководитель ШСК, врач педиатр
Проведение спортивных соревнований с участием родителей	"Папа, мама, я - спортивная семья"	Ноябрь	Руководитель ШСК

Социально-значимые мероприятия

День физкультурника	- издание приказа об участии в районной акции сотрудников и обучающихся школы.	Август 2023г	Новиков С.Ю. Прозорова Т.А
День здоровья	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий;	Сентябрь-Май	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Международный день инвалида	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий;	Декабрь	Новиков С.Ю. Прозорова Т.А
Лыжня России	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий;	Февраль	Новиков С.Ю. Прозорова Т.А

Хозяйственная деятельность

Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течении года	Администрация школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьной площадки.		Июнь-август	Администрация школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК